

# シニアの方・要介護の方向け フィットネススタジオ

随時体験  
できます!



リハビリ中心  
の3時間制  
デイサービス

金沢工業  
大学お隣に  
オープン  
しました

臨床経験12年  
理学療法士 西谷拓也



**てまりフィットネス**は  
どんな施設なのですか?



とにかく「歩く」ことにとことんこだわった  
機能訓練特化型のデイサービスです。



他の短時間・リハビリ型の  
デイサービスとどこが違うの?



てまりフィットネスには経験豊富な  
理学療法士が2名在籍し、毎回個別対応の  
運動プログラムを提供いたします。

## ■ 利用者様の体験談

送迎もあって高齢者の私にちょうど良いフィットネスジム。

バランス良くなって全くふらつかなかった。  
専門的なプログラムなので効果的なんだと思います。

## ■ ケアマネージャーさんの声

運動の専門家が毎回個別対応でその方にあったプログラム  
を組んでくれるので安心して利用者様をお任せできました。

お気軽にご相談ダイヤルまでお電話ください

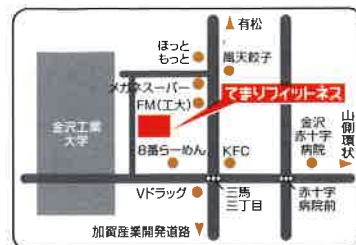
## てまりフィットネスの特長

経験12年以上の  
理学療法士が2名常駐体制 !!

また、生活相談員も2名常駐  
だから、健康で安心な暮らしを  
しっかりサポート。

フットケアトレーナーによる  
専門的なビューティーウォーク  
指導が可能

リハビリ型デイサービス  
**てまりフィットネス**  
TEMARI FITNESS



野々市市高橋町  
24番3-2号



ご相談ダイヤル  
受付 9:00~17:00

☎076-220-6619

こだわり

キリトリ  
コーヒー無料  
3名様迄